

歡迎收看慈慧幼苗為大家提供的育兒資訊！

如未能閱讀此電郵，[請按此處](#)



只要緊貼我們的互動資源平台 [Facebook 專頁](#)、[Instagram 賬戶](#)、[YouTube 頻道](#) 及網站 <http://babyparent.org>，即可掌握最新的育兒資訊！讓你隨時隨地接收專業、正向及實用的育兒知識，輕鬆建立良好親子關係，為孩子的一生打好基礎！

今期焦點

疫情期間 與孩子建立優質親子關係

本港疫情反覆不斷，學校多次暫停面授課堂，孩子要在家中學習，一家人亦因感染風險持續而減少外出。隨着家長與孩子共同在家時間增加，難免出現衝突，令親子關係變得緊張。家長有沒有想過，突如其來的相處時間，是增進彼此關係的好機會？慈慧幼苗為你送上精選內容，助你在抗「疫」期間，培養優質親子關係！



DIY 環保二弦小結他

示範：環保爸爸



原來我可以這樣與孩子在家玩

撰文：智樂兒童遊樂協會

「好玩爸媽項目」負責人薯仔爸爸余啟賢



親子對話 意義重大

資料提供：香港青年協會家長全動網
註冊社工韓擘



互信互動關係 化解不當行為

製作：慈慧幼苗

強勢主打

• LIVE



親子互動直播室 特別篇

超級奶爸分享會

12月5日(星期六)

下午1:15-1:45

何基佑
《超級奶爸》
監製暨主持

黃家嘉《超級奶爸》顧問
慈慧幼苗教育主任
資深註冊社工

《親子互動直播室》特別篇：

《超級奶爸》分享會

由慈慧幼苗製作的直播節目《親子互動直播室》，12月邀請了育兒真人節目《超級奶爸》系列監製暨主持何基佑聯同節目顧問慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）黃家嘉姑娘，分享拍攝點滴！

• LIVE

親子互動直播室 育兒Chat-Chat



與長輩管教唔合拍 輕鬆應對有辦法

11月20日(五)

下午1:15-1:45



關愷恩 姑娘
慈慧幼苗教育主任
資深註冊社工

《親子互動直播室》育兒 Chat — Chat :

與長輩管教唔合拍 輕鬆應對有辦法

家長會否覺得長輩管教自己孩子的方式不正確？或者與長輩協調教養方法時，對方堅持己見？如果你有以上煩惱，一定要重溫 11 月的《親子互動直播室》，由慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）關愷恩姑娘，講解與長輩合拍管教小朋友的方法，令你和家人的關係更加融洽！

誠意推介



《育兒講呢啲》終於返學啦

慈慧幼苗全新製作的街頭訪問節目《育兒講呢啲》正式登場！早前因為疫情緩和，孩子在家學習一段日子後，終於重返校園上課。家長放下心頭大石，小朋友又有什麼想法呢？聽聽小朋友和家長的心聲，還有慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）關愷恩姑娘的解說。



《親子會客室》

梁芷珮對子女 少管制多傾談

人氣旅遊達人及 KOL 梁芷珮分享她和子女的相處方式、與丈夫在管教方面的分工、疫情為一家人帶來的反思等等。這位育有 3 名子女的靚媽，與你坦誠訴說，自己怎樣由管制式媽媽變成 "Easy-going Mom"。



《晨光第一線》強化孩子專注力

想有效提升孩子的專注力？慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）吳彩輝姑娘，出席香港電台第二台《晨光第一線》「親子百分百」環節，講解加強孩子專注力的注意事項。



「全城減塑大行動」

城市耕作工作坊：五邑司徒浩中學

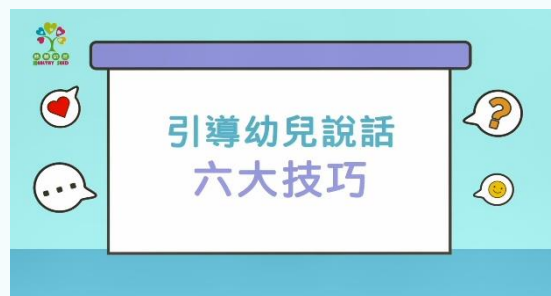
「全城減塑大行動」為有需要的團體增設免膠樽飲水機，提供免費、清潔及安全的飲用水；並將「源頭減廢」的信息帶到社區。計劃已為不同團體安裝了 77 部飲水機、舉辦 63 場講座和 6 個城市耕作工作坊。想知道計劃的城市耕作工作坊為參加者帶來怎樣的改變？請即觀看五邑司徒浩中學學生參與工作坊的精華片段。

精選內容



鼓勵孩子正面行為

很多家長在小朋友 2 至 3 歲的時候，都要花很大精神處理他們的功課和行為。



引導幼兒說話 6 大技巧

小朋友的語言能力發展迅速，在 2 至 3 歲時已經懂得運用多種詞彙表達想法。

家長不妨多關心小朋友，以及善用「故意忽視」的方法，小朋友自然會多做正面行為，家長亦取得正向管教的雙贏局面。看看香港小童群益會服務總監王美玲姑娘解說。



共同調節情緒小巨人 創意化解激動場面

幼兒容易情緒波動，變成「情緒小巨人」。這個時候，家長要先接納和安撫他們的情緒，然後才糾正他們的行為；最重要是家長要有同理心，明白小朋友的情緒，陪伴他們。看看香港心理學會註冊臨床心理學家楊健恩的建議。



沒完沒了的疫情 兒童視力怎麼了？

暫停面授課堂期間，小朋友長時間對着電子屏幕學習，不但坐至腰酸背痛，眼睛健康亦受到影響。家長想確保孩子視

家長可以用不同技巧啟發他們多說話，例如：吸引注意、說話內容、發問及回應。衛生署親子易點明分享 6 大啟發孩子技巧，助你培育孩子的語言能力。



處理兄弟姊妹紛爭

當子女有爭執時，家長毋須急於調停，不妨嘗試讓他們先自行處理；若真的要介入，亦可藉著這個機會，讓他們學習和實踐互相關愛幫助。家長可參考慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）李淑輝姑娘的建議，輕鬆處理兄弟姊妹之間的衝突。



營養師特選 5款秋天時令湯水

天氣乾燥，補充水份非常重要。除了多喝水和吃水果外，煲湯也是一個好方法！美國註冊營養師、香港營養師協會代表註冊營養師梁慧思，提供 5 款方

力健康，可參考護瞳行動香港辦公室顧問委員會成員林傑人眼科醫生的建議。

便、易學和具營養價值的「愛心靚湯」供家長參考。

活動資訊

慈慧幼苗
羅鷹石慈慧基金 創始贊助
HEALTHY SEED 主辦

ZOOM Cloud Meetings
視像平台教學

家長講座

《處理做功課問題》

《拆解管教困擾攻略》

詳情請留意Facebook 專頁

活動預告

慈慧幼苗將於 2 月 18 日及 25 日晚上 7 時舉辦兩場網上家長講座，主題分別為「處理做功課問題」及「拆解管教困擾攻略」。由慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）教家長掌握相關竅門。歡迎育有 0 至 6 歲幼兒的家長參加，報名詳情請留意慈慧幼苗的 Facebook 專頁。

有關「慈慧幼苗」

「慈慧幼苗」由羅鷹石慈慧基金創始贊助於 2014 年成立，是一所致力拓展 0 至 6 歲幼兒培育及發展的慈善機構，透過互動資源平台及專業的家長教育培訓課程等服務，教育公眾正確的育兒知識，帶動社會重視家庭的心理健康，啟導幼兒建立正向思維與正面價值觀，從而締造理想的社會環境。截至 2019 年，受惠的兒童、家

長、社工、教育工作者及專業同工等人士超過 33,000 人，受惠團體及機構約 400 個。

更多專業育兒資訊 盡在互動資源平台
立即登記成為會員 免費參加課程講座



地址：香港灣仔港灣道 23 號鷹君中心 G01 舖

電話：[\(852\) 3549 6840](tel:(852)35496840) | WhatsApp：[\(852\) 5402 1404](tel:(852)54021404)

電郵：info@healthyseed.org | 網址：<http://babyparent.org>

[取消訂閱](#) | [會員登記](#)