

歡迎收看慈慧幼苗為大家提供的育兒資訊！

如未能閱讀此電郵，請按此處



只要緊貼我們的互動資源平台 [Facebook專頁](#)、[Instagram賬戶](#)、[YouTube頻道](#)及 <http://babyparent.org>，即可掌握最新的育兒資訊！讓你隨時隨地接收專業、正向及實用的育兒知識，輕鬆建立良好親子關係，為孩子的一生打好基礎！

---

**《超級奶爸3@慈慧幼苗》**  
**輕鬆學習正向育兒方式 助您解決管教難題！**



《超級奶爸3@慈慧幼苗》由慈善機構「慈慧幼苗」統籌及出品，針對每個拍攝家庭的真實情況及需要，以香港理工大學及香港大學共同研發和驗證的【**HOPE-20教兒樂家長培訓課程®**】之理念和技巧為指導基礎，為拍攝家庭提供最適切的解決方法。

育兒真人個案節目《超級奶爸》系列第一季及第二季在Viu TV播出後反應熱烈，深受家長歡迎，《超級奶爸3@慈慧幼苗》繼續由慈慧幼苗教育主任（資深註冊社工）黃家嘉姑娘擔任顧問，何基佑主持及監製，兩位與製作團隊親自在超過八十個報名家庭當中挑選六個家庭參與拍攝，引導家長反思自己的管教問題，與家長共同制訂合適的管教方法，不單有效改善孩子的行為問題，更有助提升親子關係。《超級奶爸3@慈慧幼苗》為拍攝家庭解決小朋友的行為問題之外，更有上兩季未出現過的孩子品德培育、化解夫妻心結、增進彼此關係的個案，以及探索原生家庭對家長管教方式的影響，節目比上兩季更緊湊，更豐富，更有深度！

《超級奶爸3@慈慧幼苗》一共八集節目已經全部上載至myTV SUPER免費區！各位家長只要成為myTV SUPER免費區會員，就可以隨時隨地免費觀看節目及慈慧幼苗製作的其他親子管教節目，學習專業、正向的育兒知識。

## 八集簡介：



### 【第1集】豬隊友爸爸

Emily與Roy育有一對兩歲的雙胞胎，兩兄弟愈大愈頑皮又不受控制，媽媽認為要嚴厲管教，又不滿爸爸及兩位家傭縱容小朋友.....究竟超級奶爸團隊用什麼方式幫助這個家庭呢？



### 【第3集】全職爸爸苦與樂

小主角Oscar做每件事都慢條斯理，習慣拖延，爸爸Horace及媽媽Wendy為兒子做事拖延感到非常苦惱！Horace因未能物色到合適的家傭，甘願放棄自己的事業，當全職爸爸照顧家庭，但面對兒子的不當行為實在束手無措。



### 【第5集】這個爸爸不太冷（上集）

Jeff對兒子和女兒的態度成強烈對比，對女兒呵護備至，對兒子卻十分嚴厲，兒子因而說出討厭爸爸的說話，當太太Esther為父子關係感到憂心之際，女女亦開始學習仔仔的不當行為.....超級奶爸團隊如何化解這一家的衝突，改善他們的親子關係呢？

### 【第2集】變幻莫測的媽媽

Kimmy為女兒的吃飯問題「絞盡腦汁」，用盡各種方式管教，即使出動秘密武器都沒有用，反而令女兒大吵大鬧得更嚴重，甚至覺得媽媽不愛她！超級奶爸團隊運用什麼方法幫助Kimmy管教女兒，同時改善親子關係呢？



### 【第4集】姊弟鬥一番

今集的小主角，兩姊弟在家中經常爭玩具，互不禮讓，更會大打出手！媽媽Mandy認為大女年紀較大，希望她能好好控制脾氣，學懂禮讓，但卻不知道應如何與大女溝通。看著兩姐弟的紛爭日益增加，關係轉差，Mandy如何是好呢？



### 【第6集】這個爸爸不太冷（下集）

Esther和Jeff採納了超級奶爸團隊提出的建議後，孩子的不當行為明顯地減少，親子關係亦改善了很多。不過，奶爸團隊發現Esther和Jeff原來一直不太滿意對方，二人在管教方式上亦存在分歧，影響他們的關係.....



### 【第7集】燥底媽大戰好動B（上集）

四歲半的叮噹精力旺盛，不受控制，常常挑戰媽媽逸詩的底線；而逸詩缺乏耐性，性格「火爆」，但又希望成為一位溫柔的媽媽。逸詩出盡各種方法，威逼利誘，逼切地希望能有效地管教叮噹，改善他的不當行為，但得到的卻是反效果.....



### 【第8集】燥底媽大戰好動B（下集）

超級奶爸團隊在媽媽逸詩的訪問中發現，逸詩深受自己成長的原生家庭影響，更成為她一直以來的心結。在超級奶爸團隊的幫助下，媽媽決意正視問題，改變自己，與兒子重建親子關係。原生家庭的經歷帶給她甚麼啟示？為了兒子，媽媽又能否真的控制好自己的脾氣呢？



各位對《超級奶爸3@慈慧幼苗》有什麼意見？歡迎登入以下連結，提供您的寶貴意見：

<https://forms.gle/sTt6EXS7g79Y8Ld5A>

大家的支持及意見對我們十分重要，有助我們進一步了解各位的需要及提高我們的出品質素。

歡迎瀏覽以下連結，重溫《超級奶爸》和《超級奶爸2》節目：



《超級奶爸》



《超級奶爸2》

## 有關「慈慧幼苗」

「慈慧幼苗」由羅鷹石慈慧基金創始贊助於2014年成立，是一所致力拓展0至6歲幼兒培育及發展的慈善機構，透過網上互動資源平台及專業的家長教育培訓課程等服務，教育公眾正確的育兒知識，帶動社會重視家庭的心理健康，將幼兒的發展啟導至正向的心理和價值，從而締造理想的社會環境。至今，受惠的兒童、家長、社工、教育工作者及專業同工等人士逾20,000人，受惠機構超過300間。

更多專業育兒資訊 盡在互動資源平台  
立即登記成為會員 優先參加課程講座



地址：香港灣仔港灣道23號鷹君中心G01舖  
電話：(852) 3549 6840 | WhatsApp：(852) 5402 1404  
電郵：info@chiwai.org | 網址：http://babyparent.org

取消訂閱 | 會員登記