



■ 撰文：呂婉玲 ■ 攝影：麥國明 ■ 模特兒：Louis ■ 解答：杜蘊瑜/香港大學兒童及青少年科學系榮譽助理教授  
■ 鳴謝：慈慧幼苗網站(babyparent.org)

# 局部不長頭髮 甚麼回事？



BB頭部有局部不長頭髮，之後會長出嗎？需要看醫生嗎？

小芊

出生後6個月是頭髮的脫落期，但稍後頭髮會重新長出，每個BB的頭髮生長速度並不一致。長頭髮的速度和數量受到很多因素影響，包括遺傳、頭髮質地、營養等。想幫助BB頭髮長出，平日應攝取足夠營養，定期做好清潔。若是局部位置不長頭髮，可能因為BB經常睡同一位置，長期磨蹭而導致頭髮脫落，父母可不時轉換BB睡覺時的頭部位置。同時，某些位置可能是遺傳影響，如額頭呈M字；這類情況會在長大後有所改善。如果父母覺得情況奇怪，建議還是帶BB去看醫生。

## 甚麼是先天眼皮下垂？

甚麼是先天性眼皮下垂？患這病對發育有何影響？

靜婷

人的眼皮處有一條肌肉，若這條肌肉發育不良或完全不發育，就會使肌肉功能減弱，令眼皮未能很好或完全不能往上拉，導致眼皮下垂。先天性眼皮下垂有單側和雙側兩種情況，當中以單側較為常見。在影響方面，最明顯的是會影響外觀；而隨着嚴重程度不同，更可能會阻擋視線，影響雙眼與腦神經的連接，造成懶惰眼、弱視、斜視。因此，建議父母帶小朋友檢查清楚，再考慮兩歲以後是否接受矯型手術。

## 怎樣解決BB鼻塞？

3個月大BB每晚睡覺都鼻塞、哭醒，但沒有鼻水，只有鼻塞聲，可怎樣解決？

Pong Pong

BB鼻塞可有很多原因，主要由於鼻腔內有分泌物引起。BB呼吸道較窄，加上仍未懂得用口呼吸，鼻塞會令BB很不舒服，哭喊是十分正常。所以，父母宜經常替BB清理鼻腔，幫助呼吸順暢。此外，以下方法對改善鼻塞亦很有幫助：(1)洗澡時放熱水，以蒸氣軟化分泌物，再用BB專用的棉花棒進行清潔；(2)把冷氣溫度調高，因為太乾燥的環境會令分泌物乾硬，黏住鼻腔；(3)多補充水份，因水份可避免分泌物太乾太硬。

## 肚臍中間凸起是臍疝

BB剛滿月，洗澡時發現其肚臍中間凸起，這是「臍疝」嗎？

Yy Jam

是的，肚臍中間凸起是臍疝，俗稱「小腸氣」。由於胎兒在媽媽肚裏時，以臍帶與母體連繫，出生後臍帶剪掉，正常情況下開位應自然收縮，逐漸癒合。但是，部份BB由於沒有如預期收縮開位，令肚臍有虛位。當BB哭喊、用力時，肚內壓力增加，令肚皮鼓起一個乒乓球大小的包塊，這其實是肚內的腹膜和腸凸出，也即是臍疝氣。臍疝危險性較低，只要BB不用力哭喊，凸出的東西就會返回腹腔。臍疝常見於初生嬰兒，但一般到1歲左右就會自然收縮並消失。然而若情況持續，到4、5歲仍沒有消失，就要考慮接受手術。

### 歡迎來信

新手父母如果在照顧初生嬰兒上有任何難題，歡迎來信「香港鰻魚涌華蘭路20號華蘭中心1902-04室《孕媽媽》BB信箱」收，或傳真至3160 8892 或電郵：pregnancy@eugenegroup.com.hk，我們將邀請兒科醫生或其他專家為你解答。

