

父母相愛又合拍， 教養孩子好EASY!

常言道，孩子是夫婦的愛情結晶品，可惜，很多家庭自從有了孩子之後，夫婦二人的愛情好像蒸發了一樣，大家為工作、照顧孩子而忙碌，容易忽略配偶的需要，若由「相愛」變成「傷害」，影響何止夫婦關係，甚至孩子的成長。相反，當夫婦關係良好，彼此能感受對方的愛和支持，在教養孩子方面自然容易協調、輕鬆一些。

夫婦之間如何相愛又合拍？最重要是用對方喜歡的方式去愛對方和相處。夫婦可以透過五種「愛之語」，包括：肯定言詞、精心時刻、接受禮物、服務行動、身體接觸，了解並給予對方需要的愛。例如：對方的愛之語是「肯定言詞」，就不要吝嗇讚賞、肯定的說話：「你是個好老公/老婆，多謝你的付出。」；若對方喜歡「身體接觸」，不妨多些擁抱、牽手，二人關係自然越來越甜蜜、管教來得更合拍。

用心經營 幸福家庭

夫婦關係好比二人三足，需要時間互相協調、磨合，才能邁致一致的步伐。過程中或許有跌跌碰碰的時候，但最重要是一起扶持、坦誠溝通，例如：即使對教養方式有不同的意見，仍能平心靜氣地溝通，共同尋求解決的方法，而不是批評對方，宜互相取長補短，成為對方的「防撞桿」，而不是「出氣袋」，多些讚賞、少些批評。

幸福的家庭需要用心經營，就好像種植盆栽一樣，每天要悉心澆灌照料，才能健康成長，父母也要敏感孩子的需要，配合他們的成長，期望要合理，不宜過高或過低，尊重孩子，每天有優質的親子時間，與他們建立親密的關係，孩子變得更「聽話」。

F-A-M-I-L-Y

「家」的英文是Family，可拆解為：

Father
And
Mother
I
Love
You

當父母相愛合拍，給孩子一個溫暖幸福的家，自然孩子也會對你說：「Father And Mother Love You」，夫婦及親子關係好，教養孩子便會變得更EASY喇！



吳彩輝

Rainbow

慈慧幼苗教育主任
資深註冊社工

吳彩輝姑娘 (Rainbow) 為慈慧幼苗中心教育主任 (資深註冊社工)，畢業於香港中文大學社會工作社會科學碩士，備 10 年社工經驗，視服務兒童及家庭為主，專責親職教育。