



免費網上家長管教課程

全面提升育兒效能

為支援家長掌握正向育兒技巧，慈慧幼苗率先推出免費網上家長管教課程「正向育兒樂」。課程內容取材自香港理工大學及香港大學研發的「HOPE-20 教兒樂家長培訓課程」，是本地首批以實證為本的育兒課程，專為香港家長度身訂造，讓家長隨時隨地學習，輕鬆應對育兒挑戰。

課程圍繞四大核心範疇，由淺入深教導家長全面提升育兒效能，例如建立及鞏固孩子良好行為、預防及處理孩子不當行為、與家庭成員有效溝通及達成共識、建立親密正向的親子關係。課程包括專家講解、個案分析及家課練習，靈活的網上學習平台，家長可按個人時間進度學習及重溫內容。📺

HK

