



羅鷹石慈慧基金 創始贊助  
Founded by LO YING SHEK CHI WAI FOUNDATION

「慈慧幼苗」由羅鷹石慈慧基金創始贊助於2014年成立，是一所致力拓展0至6歲幼兒培育及發展的慈善機構，透過互動資源平台及專業的家長教育培訓課程等服務，教育公眾正確的育兒知識，帶動社會重視家庭的心理健康，啟導幼兒建立正向思維與正面價值觀，從而締造理想的社會環境。截至2020年，受惠的兒童、家長、社工、教育工作者及專業同工等人士逾37,000人，受惠團體及機構超過400個。

電話：  
(852) 3549 6840

網址：  
<http://healthyseed.org>

電郵：  
[info@healthyseed.org](mailto:info@healthyseed.org)



地址：  
香港灣仔港灣道23號  
鷹君中心G01舖

Healthy Seed Parenting

慈慧幼苗Healthy Seed

WhatsApp：  
(852) 5402 1404

healthyseed\_parenting

專注幼兒發展  
專業育兒社工  
提供實證良方



羅鷹石慈慧基金 創始贊助  
Founded by LO YING SHEK CHI WAI FOUNDATION

## 慈慧幼苗 互動資源平台

提供專業及具權威性的內容，迎合家長切身需要，並透過不同的表達形式，將品格教育、健康和親子等相關文章及影音內容，匯聚成完備的育兒資料庫，讓各界掌握正確的資訊。現時網站中的【問問醫護專家】嬰幼兒醫療疾病的環節由香港大學李嘉誠醫學院兒童及青少年科學系主理，務求以多元化的專業角度，向父母及各界人士，提供最新、正向及全面的育兒資訊。



## 慈慧幼苗 多媒體內容



### 電視節目

自2017年起，連續三年製作育兒教育電視真人騷《超級奶爸》系列，先後於ViuTV、TVB myTV SUPER及不同社交平台播放。觀眾見證24集共20個真實家庭，如何拆解日常面對的育兒管教難題，從而認識更多正面管教方法，減少幼兒的負面行為。



### 電台節目

自2017年9月開始，慈慧幼苗教育主任(資深註冊社工)每月擔任香港電台《晨光第一線》「親子百分百」環節的嘉賓，分享育兒良方。

### Facebook直播節目

自2019年起，慈慧幼苗製作Facebook直播節目《親子互動直播室》，邀請各界專家及慈慧幼苗教育主任(資深註冊社工)擔任嘉賓，與家長分享管教技巧、品格培育、健康、升學等主題。嘉賓在節目中即時解答觀眾疑問，提供專業意見。

## 慈慧幼苗 其他幼兒項目

慈慧幼苗除了重點推行幼兒培育及發展的支援服務外，亦積極推動社會關注醫療護理和環境保護等領域對下一代發展的影響，包括：加入「撲水」計劃，在全港增設免膠樽飲水機，為市民提供免費、清潔及安全的飲用水，以及舉辦環保教育講座及城市耕作工作坊，提倡自備水樽，減少購買即棄膠樽飲品。



## 慈慧幼苗 社工外展服務

為不同社區、團體及機構提供實用的育兒培訓，全力協助父母及教育工作者教養幼兒，發揮孩子不同的潛能。

### 【HOPE-20教兒樂家長培訓課程®】

由「羅鷹石慈慧基金」贊助香港理工大學及香港大學，於2012至2015年為育有2至3歲幼兒之家長而設計的20節課堂；經過三年的研發和驗證，成效顯著，至今繼續舉辦相關課程，包括：



### 家長小組

透過小組討論、技巧練習、個案分享、家課等形式，講解親職教育及傳授正面育兒管教技巧。



### 專業同工培訓

透過理論講解、小組討論、技巧練習、個案分享，讓從事幼兒家長教育之專業人士認識與了解【HOPE-20®】課程的基本內容及理念，以及帶領家長學習小組技巧，有助他們日後自行舉辦課程。



### 個別導師督導計劃

透過現場示範及督導、課前導修課、課後檢討及諮詢，深入教授【HOPE-20®】課程的具體帶領方法、相關的小組技巧、回應家長問題技巧等。

### 家長講座



為家長而設的專題講座，資深註冊社工於1至2小時的講座中，講解正面育兒管教的技巧。

### 家長工作坊



以小組互動形式，協助家長提升正向育兒知識和幼兒管教技巧，同時讓家長互相交流和討論育兒心得，並提供專業可行的指導。