



羅鷹石慈慧基金 創始贊助
Founded by LO YING SHEK CHI WAI FOUNDATION

「慈慧幼苗」由羅鷹石慈慧基金創始贊助於2014年成立，是一所致力拓展0至6歲幼兒培育及發展的慈善機構，透過互動資源平台及專業的家長教育培訓課程等服務，教育公眾正確的育兒知識，帶動社會重視家庭的心理健康，啟導幼兒建立正向思維與正面價值觀，從而締造理想的社會環境。截至2022年，受惠的兒童、家長、社工、教育工作者及專業同工等人士逾120,000人，受惠團體及機構超過510間。

電話：
(852) 2185 7106

網址：
<https://healthyseed.org>



電郵：
info@healthyseed.org

Facebook: Healthy Seed Parenting



地址：
香港灣仔港灣道23號
鷹君中心G01舖

YouTube: 慈慧幼苗Healthy Seed



WhatsApp：
(852) 5402 1404

Instagram: healthyseed_parenting



專注幼兒發展
專業育兒社工
提供實證良方

把握0至6歲黃金期



掃描二維碼瀏覽慈慧幼苗網站



羅鷹石慈慧基金 創始贊助
Founded by LO YING SHEK CHI WAI FOUNDATION

慈慧幼苗 互動資源平台

提供專業及具權威的內容，迎合家長切身需要。透過不同的表達形式，將品格教育、健康和親子等相關文章及影音內容，匯聚成完備的育兒資料庫，讓各界掌握最新、正向及全面的資訊。內容包括：



問問醫護專家

由香港大學李嘉誠醫學院兒童及青少年科學系主理，提供專業幼兒醫護及成長等諮詢服務，家長及各界人士均可於網上留言發問，港大兒科醫生會作詳盡解答。



活動報名

慈慧幼苗定期舉辦HOPE-20教兒樂家長培訓課程®和專業同工培訓，亦會按社會適時需要而舉辦相應的家長教育工作坊與講座，家長可隨時在網站瀏覽最新的活動詳情。

網站亦設立共享宣傳平台，非牟利機構可申請免費上載所舉辦的家長教育及親子活動，讓家長透過一個平台掌握不同的活動資訊。



育兒資訊搜尋器

慈慧幼苗邀請了不同界別的精英專家擔當顧問，並親自撰寫文章及製作影片，讓大眾全方位掌握正確的育兒知識。搜尋器內的資訊涵蓋範疇廣泛，其中包含孩子品格管教、成長學習及家庭關係等主題，同時為了支援在職家長，開設了外傭實用資訊及長者湊孫實用資訊專欄；並根據初生嬰兒至6歲兒童的成長特色作分類，以迎合家長在不同階段的資訊需要。



慈慧幼苗 多媒體內容



電視節目

自2017年起，連續三年製作育兒教育電視真人騷《超級奶爸》系列，先後於ViuTV、TVB myTV SUPER及不同社交平台播放。觀眾見證24集共20個真實家庭，如何拆解日常面對的育兒管教難題，從而認識更多正面管教方法，減少幼兒的負面行為。



電台節目

自2017年9月開始，慈慧幼苗教育主任(資深註冊社工)每月擔任香港電台《晨光第一線》「親子百分百」環節的嘉賓，分享育兒良方。



慈慧幼苗 家長培訓服務

慈慧幼苗致力為不同教育機構、社區團體、教會及企業等提供實用的育兒培訓，由慈慧幼苗教育主任(資深註冊社工)團隊全力協助父母及教育工作者教養幼兒，發揮孩子不同的潛能。



【HOPE-20教兒樂家長培訓課程®】

由「羅鷹石慈慧基金」贊助香港理工大學及香港大學，於2012至2015年為育有2至3歲幼兒之家長而設計的20節課堂；歷時三年的研發和驗證，成效顯著，由2016年開始持續舉辦課程，形式包括：



家長小組

透過小組討論、技巧練習、個案分享、家課等形式，講解親職教育及傳授正面育兒管教技巧。



專業同工培訓

透過理論講解、小組討論、技巧練習、個案分享，讓從事幼兒家長教育之專業人士認識與了解【HOPE-20®】課程的基本內容及理念，以及帶領家長學習小組技巧，有助他們日後自行舉辦課程。



個別導師督導計劃

透過現場示範及督導、課前導修課、課後檢討及諮詢，深入教授【HOPE-20®】課程的具體帶領方法、相關的小組技巧、回應家長問題技巧等。



家長講座



為家長而設的講座，由資深註冊社工講解兒童成長需要、正面育兒管教技巧和情緒壓力處理等不同專題。

家長工作坊



以小組互動形式，協助家長提升正向育兒知識和幼兒管教技巧，同時讓家長互相交流和討論育兒心得，並提供專業可行的指導。