



HOPE-20 教兒樂 家長培訓課程®

要給孩子最好的 就是父母自己

【HOPE-20 教兒樂家長培訓課程®】

由「羅鷹石慈慧基金」贊助香港理工大學和香港大學於2012至2015年，為育有2至3歲幼兒的家長而設的家長培訓課程研究項目，整個項目共有20節小組課堂。

研究內容及成效

自願參與課程的173位家長來自18間幼兒中心、幼稚園及機構，由研究團隊隨機抽籤分成實驗組及對照組參與研究。

結果顯示，實驗組家長完成課程後，他們的子女在學前概念及語言能力均有明顯進步，家長的親職壓力及子女不當行為，亦顯著減少。

研發團隊 2012至2015年

香港理工大學
應用社會科學系教授

梁敏 教授

香港大學
社會工作及社會行政學系副教授

曾潔雯 博士, 太平紳士

香港理工大學
研究項目主任

李淑輝 資深註冊社工

吳彩輝 資深註冊社工

黃家嘉 資深註冊社工

家長回應

從課程中學到的親職技巧，讓我與孩子的關係更親密，而當中的「冷靜區」方法，比起我過往單一的打罵方式更有效。

家長回應

這個課程不單對孩子有幫助，對自己亦有很大得益。課程由淺入深，而且有許多具體的個案討論供家長參考，令我減少因管教問題令親子關係緊張。



課程大綱

第1階段

課堂	範疇	內容簡介
1	父母之道	建立親子關係
2	語文訓練1	好奇心與語言技巧
3	管教技巧1	ABC兒童行為分析法
4	管教技巧2	讚賞及教導孩子
5	管教技巧3	乖實實行為計劃
6	學前概念1	大小及上下
7	管教技巧4	精簡指示及適切後果
8	管教技巧5	故意忽視
9	學前概念2	形狀及顏色
10	語文訓練2	親子伴讀1

第2階段

課堂	範疇	內容簡介
11	語文訓練3	親子伴讀2
12	學前概念3	數量與數字
13	學前概念4	配對
14	語文訓練4	親子伴讀3
15	管教技巧6	冷靜區策略
16	管教技巧7	隔離區策略
17	學前概念5	數字與數量及多少
18	管教技巧8	預防勝於治療
19	玩樂其中	遊戲中學習
20		課程總結

課程對象



育有2至3歲幼兒的家長

負責導師

慈慧幼苗教育主任·資深註冊社工：

- 1) 前香港理工大學研究項目主任；或
- 2) 【HOPE-20教兒樂家長培訓課程®】導師

課程形式

以小組形式進行(每組8至15人)
共20節，分2個階段進行
每星期1節(每節2小時)

課堂流程



地址：香港灣仔港灣道23號鷹君中心G01號舖
電話：(852) 3549 6840
網址：<http://healthyseed.org>
電郵：info@healthyseed.org
WhatsApp：(852) 5402 1404

