

## 慈慧幼苗2023年第4季會員通訊

無論您面臨什麼育兒上的問題或需要支援，我們都會隨時為您提供專業和可靠的幫助，新一年繼續為大家提供更多豐富的育兒和醫護資訊，幫助您在育兒路上更得心應手。

### 最新消息-實體服務：

#### 校園計劃服務

教育局近年鼓勵幼兒學校推動家長教育，因此慈慧幼苗推出校園計劃服務，免費為香港幼稚園提供多元化的家長教育培訓服務，教授正確的育兒知識和正面的管教技巧。服務範圍包括到學校進行正向家長教育主題的課程、工作坊和講座，並為參加的學校老師提供專題培訓。

[了解詳情](#)

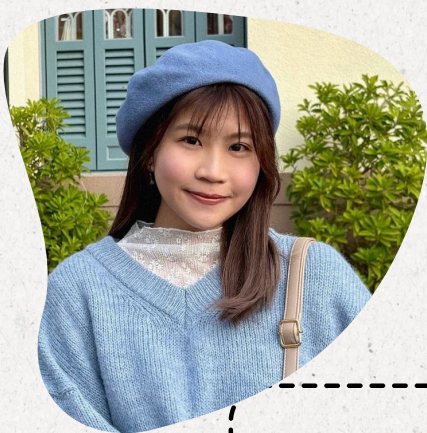


#### 3+1活動模式

為增加親子間互動的機會，中心推出了新的活動模式-“3+1”，家長將會參與三堂關於正向管教、建立和諧關係、培養感恩的心、建立親子親密感等主題的課堂，而“1”是指最後一堂的親子遊戲日，讓親子一同成長，一起同樂！

#### 與博思會合作

慈慧幼苗聯同博思會於10-11月期間合作舉辦一連三場的《無憂無「淚」-書寫前準備》家長活動，幫助家長掌握培養幼兒聽、講、讀和寫的能力培育技巧，今次活動除了我們的教育主任、資深註冊社工參與外，更邀請了高級職業治療師教大家如何培養幼兒的閱讀興趣、語言能力及了解手部正確執筆的發展。



#### 實習同學分享-陳采怡同學 (Ida)

現就讀香港城市大學社會科學學士(社會工作)課程，Ida於慈慧幼苗進行了為期4個月的社工實習，期間設計並舉辦了繪本探「管」和心靜自然「管」的活動。



在慈慧幼苗當中的經歷和學習都非常難忘。在實習期間，我深深被大家努力為了幼兒而不斷學習、嘗試新心態和方法所感動。希望大家除了愛幼兒，也要記得愛自己！感恩遇上大家，衷心祝福。



### 最新消息-網上資源：

#### 新一年，新主題

慈慧幼苗以「快樂家庭」為2024年的年度主題，將根據這個主題在我們的網站和社交平台上分享相關內容。我們將按照每個月的不同主題進行分類，例如「和諧家庭篇」、「正向管教篇」等等，以提供更多有關快樂家庭的資訊和知識，請大家拭目以待！





## 活動推介

### 義工招募

我們現正招募義工團隊，透過各種義工活動幫助小孩建立正面價值觀及良好品格，幫助社會上有需要的人士，義工事務包括：文字創作、影片或照片拍攝、探訪老人院（待定於4月舉行）等社區服務。

如你早前已經成為慈慧幼苗義工，亦歡迎再次填寫此申請表格，以便我們更新義工資料。感謝你們的支持！

[登記成爲義工](#)

### 家長頻道

頻道已於1月隆重登場，慈慧幼苗資深註冊社工團隊精心準備了不同育兒主題與大家在線上分享。

#### 固定時間

講座將固定於每個月隔個星期三下午1點至1點半以線上形式舉行

#### 以ZOOM形式進行

方便一衆在職家長在上班期間都可以參加講座

[了解活動詳情及報名](#)

## 內容重溫

慈慧幼苗今季以「情緒健康」為主題，為大家提供正面處理壓力、情緒的內容，注重身心靈健康的你，千萬不要錯過！

點擊標題/圖片即可瀏覽文章/影片！



[靜觀呼吸助情緒穩定](#)



[讀繪本學情緒——《我可以很平靜：一起練習正念靜心》](#)



[莫生氣 處理小朋友做功課要適當放手和讚賞](#)



[跨代照顧者壓力大 兩代溝通互補紓壓](#)



[正面建構](#)



[成為孩子的情緒教練](#)

## 有關「慈慧幼苗」

「慈慧幼苗」由羅鷹石慈慧基金創始贊助於2014年成立，是一所致力拓展0至6歲幼兒培育及發展的慈善機構，透過互動資源平台及專業的家長教育培訓課程等服務，教育公眾正確的育兒知識，帶動社會重視家庭的心理健康，啟導幼兒建立正向思維與正面價值觀，從而締造理想的社會環境。截至2023年，受惠的兒童、家長、社工、教育工作者及專業同工等人士逾140,000人，受惠團體及機構超過610間。

[點擊登記成爲會員](#)

地址：香港灣仔港灣道23號鷹君中心G01舖

電話：(852) 2185 7106 | WHATSAPP：(852) 5402 1404

電郵：[info@healthyseed.org](mailto:info@healthyseed.org) |

網址：<https://healthyseed.org>