

正向育兒樂

家長管教課程

在育兒路上，
你是否常常感到困惑無助？

你希望與孩子建立
更親密的關係嗎？

你想學會更有效的管教技巧嗎？

隨時隨地

網上學習，
可自訂進度
不受時間和
地點限制

深入淺出

專家講解、
個案分析及
家課逐步
深化學習內容

內容重溫

隨時重溫，
彈性學習，
不會錯過
任何重要知識

費用全免

請立即
開始課程



立即掃描
二維碼參與課程！

課程介紹

課程內容取自自由香港理工大學及香港大學研發的 HOPE-20 教兒樂家長培訓課程[®]，課程具實證研究，有效改善幼兒學前概念及語言能力，顯著減少家長親職壓力及子女不當行為，為未能參與實體活動的家長提供便利。

對象

育有 2 至 6 歲幼兒的家長

課程重點

- 與孩子建立親密正面的親子關係
- 學習建立及鞏固孩子的好行為
- 學習預防及處理孩子的不當行為
- 掌握與家庭成員溝通及達成共識



掃描二維碼
觀看介紹影片

課程內容

初階課程

(9 段 3 - 4 分鐘育兒技巧短片，讓你掌握基礎技巧)

建立良好行為

- » 如何快、真、準讚賞孩子
- » 如何準備乖寶寶行為計劃
- » 如何實行乖寶寶行為計劃

預防不當行為

- » 如何給予精簡指示
- » 如何預防孩子不當行為

處理不當行為

- » 如何處理孩子滋擾行為
- » 如何訂立適切後果
- » 如何撤去享受
- » 如何正確使用冷靜區

進階課程

(共9堂，每堂12分鐘的教學影片，包含：概念講解、「超級奶爸」家庭案例示範、功課實踐介紹，簡單測驗)

- » 建立親子關係
- » 讚賞代替恐嚇
- » 乖寶寶行為獎勵表
- » ABC兒童行為分析法
- » 訂立家規及終止活動
- » 預早協定及自食其果
- » 管教一致及撤去享受
- » 情緒處理及冷靜區
- » 夫妻建立管教默契

查詢

電話: (+852) 2185 7106 Whatsapp: (+852) 5402 1404

電郵: info@healthyseed.org

網址: https://healthyseed.org

地址: 香港灣仔港灣道23號廣君中心G01舖



關於慈慧幼苗

「慈慧幼苗」於2014年由羅厲石慈慧基金贊助成立，是一所致力拓展0至6歲幼兒培育及發展的慈善機構，我們透過互動資源平台及專業家長教育等服務，教育公眾正確的育兒知識。